

El lado oscuro de las fiestas decembrinas

AMARGA NAVIDAD

No es que promovamos la existencia de los 'Renos del Apocalipsis', pero para evitar que aparezcan te informamos de la parte sombría del periodo decembrino. Al final, hay esperanza (menos para el pavo). Por Cynthia Arvide, con gráficos de Alets Klamroth

Se acaba el año y las calles se iluminan con millones de luces blancas y rojas, hay un olor a pino recién cortado y a castañas dorándose, recibes tarjetas cursis de parientes o amigos que nunca ves, te echas todas las películas de ángeles, renos y milagros, engordas un par de kilos y todavía no te das cuenta. No existe marketing más poderoso que el de la Navidad, ya que te hace creer que es una época de felicidad, paz y generosidad. Entonces, ¿por qué será que cuando terminamos sentimos aliviados?

Para los creyentes del catolicismo y cristianismo, el 25 de diciembre se conmemora el nacimiento de Jesús en Belén. En realidad, no puede comprobarse que esa sea la verdadera fecha; sin embargo, ese día coincide con antiguas fiestas paganas dedicadas al Sol y al solsticio de invierno en diversas civilizaciones. El nacimiento de Cristo fue decretado en esta fecha por el papa Liberio en el año 354, "restando importancia al culto al Sol, aunque sincretizando elementos como el árbol y las esferas", dice Lauro Ayala, antropólogo y estudioso de la religión.

En el caso de los mexicas y otros grupos prehispánicos, las fiestas y rituales que celebraban el nacimiento de Huitzilopochtli al final del año fueron sustituidas por nuevos personajes de la teología católica durante la conquista y evangelización. Por ejemplo, las posadas coinciden con las fiestas llevadas a cabo durante el Panquetzaliztli, la última veintena del calendario azteca.

La festividad impuesta por el cristianismo aprovechó los rituales y festejos de distintos pueblos en todo el mundo para convertirlos a la nueva fe y así se adaptó la fecha como el nacimiento de Dios hecho hombre, aunque en su origen "era la representación del nacimiento de la vida, el nuevo sol era el renacer del pueblo y la fiesta estaba llena de excesos, se otorgaban obsequios y se vivía un ambiente de jolgorio durante varios días", dice David López, antropólogo social de la Universidad Iberoamericana.

La Iglesia intentó cambiar el carácter de la fiesta y olvidar las antiguas costumbres, pero al parecer han permanecido y se han reinterpretado hasta nuestros días. A partir de la Revolución Industrial, que permitió el consumo en masa, se insertó una nueva variable en el festejo navideño. "Navidad es el día en

que se puede demostrar la cantidad de bienes adquiridos sobre los demás; en lo general se rigió por mantener o elevar un estatus dentro de un entorno mayor", dice López.

Aunque para la religión el intercambio de obsequios parodia los regalos que fueron ofrecidos a Jesús, en una sociedad de consumo se explota esta fecha para "movilizar las economías y generar una necesidad de intercambio de objetos de valor", dice Lauro Ayala. Si esta fecha se eliminara del calendario, probablemente surgirían otras para imitar el derroche económico de cada diciembre.

La presión por demostrar un estatus económico familiar y ser parte de las celebraciones, no sólo acaba en un saldo rojo en las tarjetas de crédito, también es una causa para el aumento de índices delictivos. "Muchos padres de familia no tienen una buena situación económica y tratarán de obtener dinero por medios ilegales con tal de cumplir con lo que se espera de él en Navidad", dice el criminólogo Martín Barrón, quien explica que puede observarse un aumento de cierto tipo de delitos; principalmente el robo, ya sea a particulares o a empresas, "porque en estos días se pagan aguinaldos, bonos y hay mayor circulación de efectivo".

NADIE QUIERE SER SCROOGE

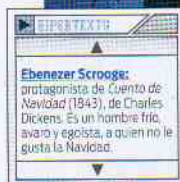
A mediados del siglo XIX, en el mundo anglosajón la tradición de Navidad estaba prácticamente olvidada. Tom Flynn explica en su libro *The Trouble with Christmas* que los ritos modernos de la Navidad occidental fueron revividos y reinventados por sólo unos cuantos. Entre ellos, el inglés Charles Dickens, quien logró con un solo libro (*Cuento de Navidad*) reinterpretar y propagar la tradición navideña como la conocemos actualmente, al resaltar los valores de generosidad, caridad y compasión. Desde entonces pocos se atreven a ser como **Scrooge**.

Los mensajes publicitarios y estrategias de marketing, que diseñan y propagan la imagen de Navidad como la época de convivencia mágica entre familias unidas, parejas felices y amistades idealizadas, acaban por aislar a todos los que no se sientan identificados, prácticamente la mayoría de las personas. "El inconsciente colectivo del que habla Carl Jung funciona en Navidad con mensajes como: 'todos estamos felices', Navidad es igual a: familias felices, unidas; época de amor y de fraternidad; pero la realidad no siempre cumple con eso", dice la psicóloga Liora Schneider.

No es de extrañar que en diciembre aumente el número de suicidios, existan más casos de depresión, violencia y de recaídas de adictos. "Todo lo de afuera está demasiado luminoso, pero no es real, entonces te refleja la misma oscuridad que tienes adentro. Es una época de muchas incongruencias, sentimientos de no pertenencia y frustración porque tienes que hacer como que no pasa nada y como si estuvieras muy bien, un esfuerzo enorme cuando no te sientes así", explica la psicóloga Liora Schneider.

CUESTIÓN DE FE

No todos lo ven así. El padre Gerardo Sánchez, de la Arquidiócesis de México, afirma que "la Navidad es una fecha positiva, en la que hay mucha convivencia y la gente prácticamente no cabe en las iglesias, sobre todo el 31 de diciembre cuando, aunque no es una fecha marcada por la Iglesia, la gente desea agradecer a Dios por el año que termina". De acuerdo con el Pbro. Sánchez, no hay confusión respecto a qué celebramos el 25 de diciembre: "Cualquier persona sabe que es el nacimiento de Cristo. En México, las familias ponen el nacimiento en sus casas y las posadas recuerdan que María estaba embarazada". Los Testigos de Jehová no coinciden. Ellos no celebran la



EMPEÑOS



TIEMPO DE CONCIENCIA

Aunque la Navidad se anuncia como una etapa de reflexión, no todos lo hacen.

El espíritu generoso es una cosa, pero el derroche y mal uso de las tarjetas de crédito como si fuera Santa quien las pagara, acaban regularmente en una cuesta de enero, deudas que se prolongan al siguiente año, el aguinaldo gastado y diversos objetos empeñados. De hecho, la afluencia a las casas de empeño se incrementa en los primeros días de enero, sobre todo cerca del día 6, así lo señala Gustavo Méndez, vocero institucional del Nacional Monte de Piedad. El pasado mes de enero alrededor de 750 mil familias acudieron a esa casa de empeño, 120 mil más que en 2007.

Un análisis británico de Grant Thornton sobre el endeudamiento de la gente durante la temporada navideña en el Reino Unido estimaba que forzaría a 10,000 personas a la bancarrota. Los gastos por regalos, cenas y viajes, entre otros, llevan a muchos a recurrir a los créditos, pero de acuerdo con CreditExpert, sólo uno de cada diez podrá liquidar sus deudas a tiempo. Uno de los problemas son las

compras de 'pánico de último minuto', que afectan a 34% de la población, según el estudio de CreditExpert. Al mismo tiempo, en esta época que debería ser de conciencia alnos para los que son creyentes de la fe cristiana, incrementa el desperdicio y el uso de recursos, como la electricidad, gas y el agua. En Estados Unidos, entre el Día de Acción de Gracias y Año Nuevo, se tira un millón más de toneladas de basura cada semana. En el Reino Unido, se estima que una casa mediana arroja en promedio cinco bolsas extra de basura durante las fiestas, lo que genera 66 kg de CO₂. Por su parte, en la Ciudad de México se genera 25% más basura en diciembre que en otros meses del año, de acuerdo con la Información del Centro Mexicano de Derecho Ambiental (Cemda). También aumenta la demanda de electricidad por la colocación de iluminación y adornos navideños, por el uso de calefacción, señala un comunicado del mismo organismo. Sin hablar de la quema (prohibida en algunos estados) de llantas y otros artefactos.

FUENTES: cemda.org.mx/periódico El Universal/National Geographic News/guardian.co.uk/fairinvestment.co.uk/debtso

NOCHE DE PAZ

En la época que debería ser la más fraternal, aumenta el índice delictivo.

En 2007, noviembre y diciembre fueron los meses en que hubo más robos a casas con violencia en el Distrito Federal: entre 1.5 y dos robos diarios en promedio en esos mismos meses se registraron más llamadas de emergencia en la capital: 25% de todas las del año: 138,412. El año pasado también se consideró fatídico en Durango, pues las fiestas navideñas dejaron 82 muertes por causas como choques automovilísticos, atropellamientos, suicidios y homicidios. Afortunadamente no es una tendencia mundial, pero sí se presenta en otros lugares fuera de México. En New South Wales, Australia, el Buró de Investigación y Estadísticas del Crimen (Bureau of Crime Statistics and Research) llevó a cabo un estudio para observar el promedio de incidentes criminales registrados entre los días 18 de diciembre y 14 de enero durante cuatro años consecutivos. Los resultados mostraron un incremento del doble en ataques de violencia doméstica, agresiones generales y sexuales, entre el 31 de diciembre y el 1 de enero. Los analistas apuntan que la causa es el aumento de consumo de alcohol y la interacción social. El día de Navidad no muestra un incremento considerable, excepto en agresiones domésticas, donde hay un cuarto más de incidentes que el promedio diario analizado. En cuanto a daños y robo a casa, el índice es variable con algunos picos al acercarse la Navidad y aumenta al doble en Año Nuevo.

FUENTES NSW Bureau of Crime Statistics and Research/Sría. de Seguridad Pública del D.F./ Periódico El Siglo de Durango

BLANCA NAVIDAD

10 consejos para sobrevivir (y disfrutar) la Navidad.

- 1 Compra los regalos unos meses antes. Te ahorras dinero, interminables filas, enojos y varios nudos en la espalda.
- 2 Midete con el alcohol si no quieres pasar la noche junto a un delincuente disfrazado de Santa en el MP gracias al alcoholímetro.
- 3 Baja tus expectativas. La Navidad no tiene que ser como en las películas, sugiere la psicóloga Liora Schneider.
- 4 Compra un árbol artificial y úsalo durante varios años. Así, salvas un pino y contaminas menos.
- 5 Recicla las bolsas de regalos, o regala objetos que no necesiten envoltura.
- 6 Ahorra parte de tu aguinaldo, la cuesta de enero no es inevitable.
- 7 No te excedas con los gastos ni con el uso de tarjetas de crédito, éstas no son dinero extra.
- 8 Si la cena de Nochebuena siempre es un fastidio en tu casa, cambien la dinámica, sugiere la psicóloga Liora Schneider.
- 9 Utiliza el tiempo libre para ejercitarte, ayuda a distraer la mente, liberar el estrés y la tensión previa a Nochebuena.
- 10 No amenaces a tus hijos con los regalos de Santa o Reyes para que se porten bien. "Cuando los niños están chiquitos y creen en Santa no entienden por qué no les trajo aquello que pidieron si se portaron bien", dice la psicóloga Liora Schneider.

Movise

préndete con los nuevos juegos

JUEGOS 442

Envía CONJUEGO espacio el CODIGO del juego al
E: |C|O|N|J|U|E|G|O| |H|E|L|L|

Los juegos requieren 2 sms de \$ 23.00 IVA inc. C/A



hell



extremo



luchas



buble

JUEGOS 5404

Envía CONJUEGO espacio el CODIGO del juego al
E: |C|O|N|J|U|E|G|O| |K|I|M|

Todos los juegos requieren 1 sms de \$ 30.00 IVA inc.



kim



madeline



queens



crash



solitario



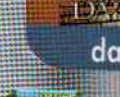
maradona



dart



sexy



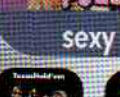
goal



aces



air



sesypoker



tropas



solitario



rock



sesypoker



mafia

Siente el poder de HUMMER en tu celular

Envía CONJUEGO PODER al 44222

TONY HAWK PROVING GROUND

Envía CONJUEGO TONY al 44222

Envía CONJUEGO GUITAR al 44222

GUITAR HERO III MOBILE

Servicio asistido para usuarios TELCEL. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido. Para suscribirse a los juegos de este tipo, envíe un sms con el código de activación a 44222. Para cancelar la suscripción envíe un sms con el código de cancelación a 44222. Los juegos, cuando se activan, se cargan automáticamente y no hay descuento por errores en los códigos enviados. TELCEL, el servicio, contenido y publicidad. Aplican tarifas vigentes en transporte TELCEL GSM. Operador: Movistar México S.A. de C.V. Acreditado a Clientes UE / Interior de la República: 01 800 94 8 000. Servicio de atención al cliente: 01 800 94 8 000. Si quieres recibir nuestros contenidos asegúrate de que el número de tu teléfono sea compatible y tenga configuración WAP. Recuerda que el tiempo de duración de los contenidos de este tipo de servicios depende de la tarifa de tu plan de servicio. Para más información sobre los servicios de este tipo, visita: www.telcel.com.mx. © 2007. Todos los derechos reservados. Este servicio es un producto de TELCEL. No se responsabiliza por el contenido de los mensajes de texto que se envían a través de este servicio, ni por el uso de los mismos. Este servicio es un producto de TELCEL. No se responsabiliza por el contenido de los mensajes de texto que se envían a través de este servicio, ni por el uso de los mismos.

ÉPOCA DE FELICIDAD

No porque la gente desee 'felices fiestas' se garantiza un estado emocional óptimo.

Al final de año, dentro de la tradición cristiana, el ambiente social y familiar, incluso laboral, se desea de armonía, generosidad y camaradería, pero para algunas personas implica replantear problemas personales de distinta índole que contrastan con el ambiente "común". Por ejemplo, el índice de suicidios se incrementa hasta 15%, según datos del Instituto de Investigación en Psicología Clínica y Social (IIPCS). Las personas expuestas son algunas que no tuvieron un año exitoso, que carecen de dinero, familia y otras circunstancias que resultan lo contrario a lo que se promueve en Navidad, así que caen en depresión. Hay mucha tensión previa a la cena de Nochebuena, "muchas personas tienen que sentarse en la mesa y hacer como que no pasa nada, aunque existan pequeños o graves problemas en la familia", dice la psicóloga Liora Schneider. Es la época de mayor recaídas en el caso de personas que sufren alguna adicción, alcoholismo o trastorno alimenticio, debido a que es el escape perfecto.

En México, alrededor de cuatro millones de personas mayores de 20 años de edad padecen depresión, principal causa de suicidio, así lo indica la Secretaría de Salud Pública en un comunicado. La psicóloga Mónica Salas, subdirectora de investigación de esa Secretaría, dijo que durante los últimos días del año se incrementan los casos de depresión "debido al balance que hace la gente de sus logros y fracasos". Aunque no reveló estadísticas exactas, afirma que al inicio de cada año se eleva el número de suicidios por este padecimiento. La Navidad no es causante de depresión, pero en esta época la gente "es más vulnerable y sensible, y debido a ello con mayor facilidad se ve envuelta en la tristeza", apuntó Salas, y agrega que "el suicidio se presenta generalmente entre personas que han padecido problemas de depresión y que durante la temporada navideña se vuelven más susceptibles".

Aunque algunos estudios, como uno de la Universidad de Minnesota, afirman que no existe correlación alguna entre las fiestas decembrinas y el suicidio, varios institutos de Salud Mental de México reportan mayores índices de intentos suicidas en la temporada navideña. Asimismo, cifras del INEGI de 2007 sobre suicidios en 2005 muestran que 45.9% de los casos sucedieron en los meses de octubre a febrero, cuando hay menos sol y más bajas temperaturas. En los meses en que hay menos luz solar, el cuerpo humano produce menos serotonina, neurotransmisor que afecta el estado de ánimo. Así, causas como el clima se suman a las situaciones personales que, hay que insistir, contrastan con el ambiente general que se percibe cotidianamente en las calles, los medios de comunicación y las tiendas y centros comerciales, entre otros sitios.

FUENTES CNN.com/
INEGI/salud.gob.mx/
newcom.com.mx

SOCIEDAD
Sociedad Watchtower:
es el nombre de la empresa
que representa legalmente
a la organización de los
Testigos de Jehová, fundada
por Charles Taze Russell.

ENTREVISTA
LIBROS
• The Trouble With Christmas, de Tam Flynn. Un ensayo sobre la presión que la mayoría siente sobre aquellos que no celebran la Navidad.
• Unplug the Christmas Machine, de Jo Robinson y Jean Coppock Staeheli. Una guía práctica para disfrutar una Navidad alegre y sin estrés.

Navidad desde que descubrieron que Jesús no nació el 25 de diciembre y, por lo tanto, no quieren participar en lo que consideran una fiesta pagana. "La celebración del nacimiento de Jesús -en vez de su significado- se ha convertido en lo primordial. Mientras que las celebraciones navideñas se hacen cada vez más desmesuradas, el conocimiento acerca de Cristo va disminuyendo. En esencia, han vuelto a ser en gran parte lo que eran originalmente en tiempos de los romanos: jolgorios, banquetes e intercambio de regalos", así lo describe un artículo de la **Watchtower Society**, sitio oficial de Testigos de Jehová. Por otro lado, algunas iglesias ortodoxas, como la de Rusia, celebran la Navidad el 7 de diciembre, que sería el 25 de diciembre de acuerdo con el calendario que siguen, el juliano. En el judaísmo se ignora la Navidad y sus tradiciones católicas; Hannukah es una festividad menor que suele coincidir con las fechas en que los católicos celebran la Navidad.

EL LADO OSCURO

Está claro que la Navidad ha traspasado las referencias religiosas y se ha vuelto un fenómeno que mezcla creencias, costumbres y tradiciones diversas, que es explotado por campañas de marketing para aumentar las ventas. Es una época que, si bien parte de un fondo espiritual que resalta valores positivos, también genera enormes expectativas, presiones y excesos en la sociedad.

El problema de la Navidad es la exclusión que genera, precisamente al intentar incluir a todos. Crea ideales y expectativas que no todos pueden cumplir, como ser parte de una familia convencional, unida, sana, feliz y con buena situación económica. Esta presión en muchas ocasiones provoca un aumento en conductas violentas, excesos en ingestión de alcohol, caídas (y recaídas) en adicciones, depresión y suicidios.

Quizá si rescatáramos el fondo espiritual de la Navidad y la forma no importara tanto, si fuéramos más congruentes y honestos, quizá podría ser una fecha enriquecedora, días de convivencia pacífica y un momento de reflexión y preparación para el siguiente año. 